



ด่วนที่สุด

บันทึกข้อความ

ส่วนงาน... สำนักงานมหาวิทยาลัย กองพัฒนานักศึกษา งานสร้างเสริมคุณธรรมและวินัยนักศึกษา โทร.43041.....

ที่..... อว 8392 (6)/ว.676..... วันที่..... 16 มิถุนายน 2566.....

เรื่อง... ประชาสัมพันธ์เชิญชวนนักศึกษาเข้าร่วมกิจกรรมศิลปะสมาธิ.....

เรียน คณบดีทุกคณะ/วิทยาลัย

ด้วยกองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้จัด “โครงการศิลปะสมาธิเพื่อนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่” ซึ่งเป็นกิจกรรมที่จะใช้การวาดภาพ และการระบายสี ผ่านศิลปะแบบธิดาแมนดาลา (Mandala) เพื่อช่วยให้นักศึกษาได้ฝึกการรู้จักตนเอง รู้จุดเด่น จุดด้อยของตนเอง มีสมาธิ มีความสุขสงบผ่อนคลาย มีความสัมพันธ์ที่ดีขึ้นกับตนเองและผู้อื่น มีความภาคภูมิใจในตนเอง เชื่อมมั่นในตนเอง มีวินัย รู้จักวางแผน จัดลำดับความสำคัญ ใจเย็นลงเมื่อมีสถานการณ์ฉุกเฉิน มีสติมากขึ้น เท่าทันอารมณ์ความรู้สึกและความคิด จัดการความคิดอย่างเป็นระบบมากขึ้น และเห็นคุณค่าของตนเองมากยิ่งขึ้น กำหนดจัดรุ่นที่ 1 ในวันเสาร์ที่ 24 มิถุนายน 2566 และ รุ่นที่ 2 ในวันอาทิตย์ที่ 25 มิถุนายน 2566 ณ ชั้น 1 อาคารศูนย์กีฬาและสุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ในการนี้ จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้นักศึกษาในสังกัดคณะ/วิทยาลัย ได้สมัครเข้าร่วมกิจกรรม โดยสามารถสมัครร่วมกิจกรรมผ่านลิงค์ <https://cmu.to/SzKuZ> หรือ สมัครผ่าน QR CODE ด้านล่างนี้ ภายในวันศุกร์ที่ 23 มิถุนายน 2566 ทั้งนี้ ได้มอบหมายให้ นางสาวจารุรินทร์ ธีตรานนท์ สังกัด งานสร้างเสริมคุณธรรมและวินัยนักศึกษา กองพัฒนานักศึกษา โทรศัพท์ 053-943041 เป็นผู้ประสานงานในรายละเอียดที่เกี่ยวข้องต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้ด้วย

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชัยณรงค์ เหลืองวิลัย)

ผู้ช่วยอธิการบดี

ปฏิบัติราชการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

แบบฟอร์มสมัครร่วมโครงการศิลปะสมาธิ ฯ

